



Contingut de les pràctiques reglamentàries de navegació a vela

1. Teoria de la navegació a vela

Aspectes teòrics de la navegació a vela, així com unes nocions bàsiques de mecànica de fluids i del funcionament de les embarcacions a vela. S'explicaran els rumbos de l'embarcació en funció del vent i les maniobres de virar i trabujar, i s'incidirà en la planificació de la derrota i en la interpretació de les previsions meteorològiques.

2. Eixàrcia i veles

Coneixement dels elements de l'embarcació relacionats amb la navegació a vela (eixàrcia, veles, accessoris de coberta i apèndixs).

3. Maniobra a vela I

Aparellament i desapparellament de l'embarcació i principis bàsics de la maniobra a vela. Es practicaràn aquí els nusos més habituals i s'explicarà com es pleguen i es cuiden les veles. S'explicarà com hissar i arriar les veles i les cauteles a seguir.

4. Maniobra a vela II

Coneixement de com influeix l'equilibri vàlic en la marxa de l'embarcació i com reacciona a la posada del timó a una o altra banda i la reducció de velocitat que aquesta posada implica. Es realitzarà l'ajustament de veles en funció del rumb de l'embarcació, amb explicació i utilització de tots els caps d'afinació i control de les veles. Es mostrarà com agafar les onades en funció del rumb i la influència d'aquestes en la marxa de l'embarcació.

5. Maniobra a vela III

Maniobres de virada i trabujada.

6. Maniobra a vela avançada.

Maniobres a vela avançades, tals com fatxejar i parar l'embarcació i fondejar i sortir de l'ancoratge a vela.

7. Maniobres de seguretat

Maniobres de seguretat, en especial la recollida d'home a l'aigua navegant a vela. S'explicaran els riscos d'un home a l'aigua navegant amb espinàquer i com es col·loca en bandera. Es procedirà també a l'arriada de la major i a la reducció de vela de proa.

8. Seguretat en la navegació a vela

Explicació dels riscos habituals de la navegació a vela.